

<埼玉県女性経営者支援セミナー>

サイタマ・レディース経営者クラブセミナー

主催：埼玉県
サイタマ・レディース経営者クラブ

【演題】

「ながらヨガ」で心も体も笑顔に！

【講師】

一般社団法人笑顔咲く咲く協会 代表理事 吉羽 咲貢好 氏

開催日：平成30年12月18日（火）15：00～17：00

会場：新都心ビジネス交流プラザ 4階

対象者：埼玉県内女性経営者・女性起業家・開業希望者等

<講師プロフィール>

吉羽 咲貢好（よしば さくこ）

昭和29年富山県高岡市生まれ、埼玉県在住

27歳の時に変形性股関節症を発症し、それをきっかけにYOGA講師となる。

平成26年に一般社団法人笑顔咲く咲く協会を設立。

健康運動指導士、シニア大楽講師としても活動し、現在まで延べ5万人以上を指導。

「自分のカラダは自分で創る」をモットーに、「80歳になってもピンヒール」プロジェクトを進めている。

11月9日の誕生日を「脚の美と健康を意識する日『いい靴の日』』として記念日登録し、啓蒙活動をしている。誰でもどこでも道具なしでできる「笑顔咲く咲く体操」を考案し、新しいラジオ体操にするのが夢。

（著書）『生涯現役美容ヨガダイエット』（平成30年4月15日）

<セミナー概要> ※ 講師HPから一部抜粋

「笑顔にあふれた毎日を過ごし、生涯健康な体でいてほしい。」

これからの時代は、出来る限り自力で生きていく力をつけるが必要になってきます。

一緒に、心から楽しいと思える健康な心と、元気で美しい体を手に入れませんか？

10年後、大好きな自分でいられるように、何歳になっても元気で美しくあるために、今の生活習慣を少し変えることから始めましょう。



お申込み方法

セミナーに参加ご希望の方は、この次ページに必要事項をご記入の上、FAXでお申込みください。

12月セミナー会場案内

新都心ビジネス交流プラザ4F

〒338-0001 さいたま市中央区上落合2-3-2

☎048-711-2222



交通

■JR埼京線「北与野」駅前

■JR京浜東北線、宇都宮線、高崎線
「さいたま新都心」駅徒歩8分

※駐車場（有料）は限られていますので、
できる限り公共交通機関をご利用ください。

申込書 締切 12月12日（水）必着

参加者氏名	所属団体	会社名	会社所在地	連絡先電話番号
<ふりがな>			〒	
<ふりがな>			〒	
<ふりがな>			〒	

FAX:048-830-4813

■申込先: 埼玉県産業労働部産業支援課 経営革新支援担当 関口
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 TEL 048-830-3910 FAX 048-830-4813
※受付確認等の連絡は、特に行いませんのでご了承下さい。

セミナー内容等についてご質問がございましたら、下記までお問い合わせください。

サイタマ・レディース経営者クラブ研修委員会

- PHIL・コンサル(株) 小林 彩 TEL048-685-6699 さいたま市見沼区大和田町 53-1-407
- (株) ブリランテ 金子 裕子 TEL049-224-0371 川越市西小仙波町 2-23-25
- (株) ニイニ 保坂 郁美 TEL048-441-6581 蕨市塚越 5-50-4

ウーマノミクス～「女性経営者の研修と交流の場」と「女性起業家・創業希望者応援」

サイタマ・レディース経営者クラブは、創立31年。埼玉県内の女性経営者・幹部を対象とする異業種交流の会です。会員数は約100名。経営者として学び、最新情報を共有し、自社の活性化を図りましょう。

多岐に亘るテーマで皆様の参加をお待ちしております。

サイタマ・レディース経営者クラブ会長 知久 公子

